

УТВЕРЖДЕН
приказом от « » 20 г. №
Заведующий МБДОУ №35 «Дельфин»
_____ Р.М. Каримова

Режим дня холодный период 2025-2026 учебный год

Мероприятия		Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка		7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.35	8.00-8.25	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.35-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
образовательная деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	Понедельник	1. 9.00-9.10 МУЗО 2. 9.20-9.26, 9.40 - 9.50 Худ. эст. развитие (с дид-ким мат.)	1. 9.00-9.10 Худ. эст. развитие (лепка) 2. 9.20-9.30 МУЗО	1.9.00-9.15 Худ. эст. развит. (лепка /аппл.) 2. 9.25-9.40 ФИЗО	1. 9.00 -9.20 Бассейн 2.9.30 -09.50 Худ. эст. (лепка / аппликация)	1.9.00 -9.25 Речевое развитие 2. 10.10 – 10.35 Бассейн	1.9.00 -9.30 РР (родной язык) 2.9.40 -10.10 РР (Конс-ние) 3. 10.20 -10.50 МУЗО
	вторник	1. 9.00-9.06, 9.16-9.26 РР 2. 9.40-9.50 ФИЗО	1. 9.00-9.10 Речевое развитие 2. 9.20-9.30 ФИЗО	1. 9.00-9.15 МУЗО 2.9.25-9.40 Речевое развитие	1.9.00 -9.20 Речевое развитие 2. 9.30 -9.50 (МУЗО)	1.9.00 – 9.25 РР (окруж. мир/ ПДД) 2. 10.00-10.25 МУЗО	1.9.00 -9.30 РР (окруж. мир/ ПДД) 2. 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (ИЗО) 3. 10.20 -10.50 Бассейн
	среда	1. 9.00-9.06, 9.16-9.26 РР (со строит.мат.) 2. 9.40-9.50 ФИЗО	1. 9.00-9.10 РР (сенсор. развитие) 2.9.20-9.30 ФИЗО	1.9.00-9.15 РР (РЭМП) 2.9.40-9.55 ФИЗО	1. 9.00 -9.20 РР (РЭМП) 2. 9.30 -9.50 Бассейн	1.9.00 – 9.25 РР (РЭМП) 2.10.30– 10.55 ФИЗО (на прогулке)	1.9.00 -9.30 РР (РЭМП) 2. 9.40 -10.10 Худ. эст. раз. (Худ.тр./аппл.) 3. 10.20 -10.50 Бассейн
	четверг	1. 9.00-9.10 МУЗО 2. 9.20-9.26, 9.36-09.46	1. 9.00-9.10 РР /(Ознак. с окруж. Мир.)	1. 9.00-9.15 РР (Ознак. с окр. миром)	1. 9.00 -9.20 ФИЗО	1. 9.00 – 9.25 РР (обуч-е грамоте)	1. 9.00-9.30 РР (обуч-е грамоте)

		ПР / (Ознак. с окр.мир.)	2. 9.20-9.30 МУЗО	2. 9.25-9.40 ФИЗО	2. 9.30 -9.50 ПР(окруж. мир/ ПДД)	2. 9.40-10.05 – МУЗО	2. 9.40-10. 10 Худ. эст. раз. (лепка) 3. 11.00 -11.30 ФИЗО (на воздухе)
	пятница	1. 9.20-9.26, 9.40 - 9.50 Худ. эст. развитие (с дид.мат.) 2.9.40-9.50 ФИЗО	1.9.00-9.10 Худ. эст. развитие (ИЗО) 2. 9.20-9.30 ФИЗО	1. 9.00-9.15 МУЗО 2. 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (ИЗО)	1. 9.00 -9.20 Худ. эст. раз. (ИЗО) 2. 9.30 -9.50 МУЗО	1. 9.00-9.25 РР (Татарский язык) 2. 9.35 – 10.00 Бассейн	1.9.35 -10.05 РР (родной язык) 2. 10.15-10..45 МУЗО
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка		9.50– 11.15	9.30– 11.15	9.40– 11.20	9.50-11.40	10.00–11.45	10.45–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.15-11.30	11.15-11.30	11.20-11.35	11.40-11.55	11.45-12.00	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	11.55-12.20	12.00-12.25	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Закаливание		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая, образовательная деятельность в режимные моменты, самостоятельная деятельность детей		15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.50-16.00	15.15-15.30 15.55-16.00 / 15.15-16.00	15.15-16.00
Занятия							
Подготовка к ужину, ужин/усиленный полдник/		16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00